

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Челябинский государственный университет»  
(ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

П Р И К А З

01.09.2022

№ 524-1

Об утверждении Положения  
о порядке реализации дисциплин  
(модулей) по физической культуре  
и спорту по программам ВО  
в ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

Во исполнение решения Ученого совета университета от 29.08.2022,  
протокол № 31,

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет» (приложение на 9 стр.).

2. Считать утратившим силу пункт 1.2 приказа от 25.12.2019 № 848-1 «Об утверждении локальных нормативных актов».

3. Контроль за исполнением приказа возложить на проректора по учебной работе Федорова В.Е.

Ректор



С.В. Таскаев



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 1 из 9

Первый экземпляр \_\_\_\_\_

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

**ПРИНЯТО**

решением Ученого совета

ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

29.08 2022 г.

протокол № 31

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом ФГБОУ ВО «ЧелГУ»

от 01.09. 2022 г.

№ 524-1

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»**

Челябинск, 2022



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 2 из 9

Первый экземпляр

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## I. Общие положения

1.1 Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет» (далее – Положение) разработано в соответствии с:

1.1.1 Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2 Приказом Министерства науки и высшего Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

1.1.3 Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (далее – ФГОС ВО);

1.1.4 Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Челябинский государственный университет» (далее – ЧелГУ, университет) и другими локальными актами университета;

1.1.5 Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24.08.2015 № 825 «Об утверждении Порядка обеспечения условий доступности для инвалидов объектов и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта, а также оказания инвалидам при этом необходимой помощи»;

1.1.6 Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащённости образовательного процесса, утверждённые Министерством образования и науки Российской Федерации 8 апреля 2014 года № АК-44/05вн.

1.2 Настоящее Положение определяет:

1.2.1 порядок реализации и объём подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета при освоении образовательных программ;

1.2.2 особенности освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья при освоении образовательных программ бакалавриата и специалитета.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 3 из 9

Первый экземпляр

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

## II. Термины, определения, обозначения и сокращения

В настоящем Положении используются следующие определения и сокращения:

**Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования (ФГОС ВО)** – совокупность обязательных требований к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

**Зачетная единица** – усредненная мера трудоемкости обучающегося по освоению основной профессиональной образовательной программы (ее части).

**Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья** – физическое лицо, обучающееся в университете и имеющее физические и (или) психические недостатки, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие освоению образовательных программ без создания специальных условий.

**Инвалид** – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

**Адаптированная образовательная программа** – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

**Инклюзивное образование** - обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

**Универсальная безбарьерная среда** – среда позволяющая всем людям, включая инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с различными видами нарушений здоровья, пользоваться всеми зонами и помещениями Университета независимо от чьей-либо помощи, дающая им возможность получить образовательные услуги в соответствии с их личностными особенностями и потребностями.



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 4 из 9

Первый экземпляр

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

### **III. Объем подготовки и порядок проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту**

3.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлениям подготовки бакалавриата и специалитета являются обязательными для освоения обучающимися, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

3.2. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

3.2.1. базовой части (обязательной части в соответствии с актуализированными ФГОС ВО) Блока Б 1 «Физическая культура и спорт» в объеме 72 академических часов (2 зачетные единицы);

3.2.2. отдельной части (комплексного модуля «Безопасность жизнедеятельности и здоровьесбережение» в соответствии с актуализированными ФГОС ВО) Блока Б1 «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» в объеме 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. По актуализированным ФГОС ВО «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» реализуются в очной форме.

3.3. По дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту могут проводиться учебные занятия, направленные на проведение текущего контроля успеваемости, следующих видов:

- занятия лекционного типа;
- занятия семинарского типа;
- практические занятия;
- групповые консультации;
- индивидуальные консультации и иные занятия, предусматривающие индивидуальную работу преподавателя с обучающимися;
- иные формы взаимодействия обучающихся с педагогическими работниками, в том числе при проведении промежуточной аттестации обучающихся;
- самостоятельная работа обучающихся.

3.4. Перечень элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту утверждается ежегодно Ученым советом. Разработчики



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 5 из 9

Первый экземпляр

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

основных профессиональных образовательных программ вправе конкретизировать перечень элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в учебном плане.

3.5. Выбор обучающимися элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту первого года обучения осуществляется в течение десяти рабочих дней после начала учебного процесса, второго и последующих годов не позднее 15 марта предшествующего года. Выбор оформляется заявлением на имя декана факультета (директора института/филиала).

3.6. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту могут реализовываться в рамках одной дисциплины, выбранной обучающимися в объеме 328 часов, либо в рамках различных дисциплин, выбранных обучающимися, совокупный объем которых составляет 328 академических часов.

3.7. Formой аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту является зачет.


3.8. Для проведения практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.9. Учебные группы формируются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса обучающихся и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

3.10. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья обучающихся проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в университете. Время и место прохождения медицинского обследования обучающихся определяются организациями здравоохранения (поликлиниками) и доводятся до обучающихся.

3.11. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) обучающиеся по состоянию здоровья распределяются кафедрой физического воспитания и спорта по учебным группам. Обучающиеся подготовительной группы занимаются вместе с обучающимися основной медицинской группы.

 МИНОБРНАУКИ РОССИИ Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)			
Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»			
Версия документа - 1	стр. 6 из 9	Первый экземпляр <input checked="" type="checkbox"/>	КОПИЯ № _____

3.12. Реализация элективных дисциплин и организация их текущего контроля и промежуточной аттестации возможны с использованием дистанционных образовательных технологий.

#### **IV. Особенности проведения занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Индивидуальные особенности развития, состояние здоровья и возможности освоения дисциплины определяются по результатам ежегодных медицинских осмотров обучающихся.

4.3. По результатам осмотров обучающиеся разделяются на группы. Для каждой группы определяются уровни физической нагрузки.

4.4. Занятия для обучающихся, освобожденных от практических занятий, проводятся в виде лекционных и (или) семинарских занятий, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Материалы теоретического раздела предусматривают овладение обучающимися системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового образа жизни при выполнении учебной и профессиональной деятельности.

4.5. Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья по их желанию могут быть организованы как совместно с другими обучающимися, так и в специальных группах.

4.6. Учебный процесс в специальных группах направлен на:

4.6.1 избирательность средств (подбор и дозирование упражнений) с учетом показаний и противопоказаний при заболеваниях обучающихся;

4.6.2 формирование у обучающихся волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 7 из 9

Первый экземпляр       ✓      

КОПИЯ №       

физическими упражнениями;

4.6.3 принятие и усвоение обучающимися знаний по методике использования средств физической культуры и спорта в профилактике заболеваний, по контролю физического и функционального состояния организма;

4.6.4 укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, повышение функциональных возможностей, устойчивость организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

4.7. Для данной категории обучающихся также могут быть сформированы специальные группы по настольным интеллектуальным видам спорта.

## V. Правовые отношения сторон

5.1. При рассмотрении вопросов, определяющих содержание настоящего Положения, стороны обязаны руководствоваться правилами делового этикета, не допуская оскорбления чести и достоинства участников обсуждения.

5.2. При рассмотрении проблемных вопросов руководители учебных структурных подразделений Университета обязаны объективно и всесторонне оценивать ситуацию, принимать взвешенные решения.

5.3. Обучающийся вправе в установленном порядке обжаловать решения, ущемляющие его интересы.

## VI. Заключительные положения

6.1. Положение действует с момента его утверждения приказом университета на основании решения Ученого совета ФГБОУ ВО «ЧелГУ».

6.2. Изменения и дополнения в Положение вносятся приказом университета на основании решения Ученого совета ФГБОУ ВО «ЧелГУ».

6.3. Изменения и дополнения, вносимые в Положение, отражаются в Листе регистрации изменений.

Начальник учебно-методического отдела  
управления образовательной политики

Е.И. Сапунова

Начальник управления  
образовательной политики

Ю.В. Мамонова



МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Челябинский государственный университет» (ФГБОУ ВО «ЧелГУ»)

Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и специалитета в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Челябинский государственный университет»

Версия документа - 1

стр. 8 из 9

Первый экземпляр ✓

КОПИЯ № \_\_\_\_\_

Проректор по учебной работе

« 26 » 08 \_\_\_\_\_ 2022 г.

В.Е. Федоров

Начальник РУМЦ

« 26 » 08 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Д.Ф. Романенкова

Начальник правового управления

« 26 » 08 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Г.Н. Волохина

Зав. кафедрой физического воспитания и спорта

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

С.А. Ярушин

